



МЕНЮ (Льготное)

3 день

24/12

2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква спелая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,67 ккал
200	Чай с сахаром Чай пакетный, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,66 г, У - 9,39 г, ЭЦ - 107,58 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,00 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горошек замороженный, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон порционный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное СМ, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухофрукты консервированные, Масло подсолнечное, Б - 9,04 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек замороженный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,05 г, ЭЦ - 149,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежий, Сахар-песок, Джем из фруктов Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 97,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 52 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 138 ккал

Главный технолог

Зав. производств